

# COMBATA EL FUEGO CON HECHOS

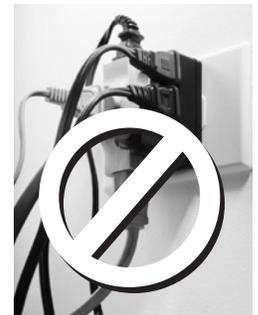
## Personas Mayores

### Prevención de incendios y Seguridad contra incendios caseros para personas mayores

**Alrededor de 3,500 americanos mueren cada año** en incendios y cerca de 20,000 quedan heridos. Usted puede evitar un incendio antes de que empiece. Utilice esta hoja informativa para conocer la forma de prevenir un incendio en su casa y qué hacer en caso de incendio.

#### Evite un incendio antes de que empiece:

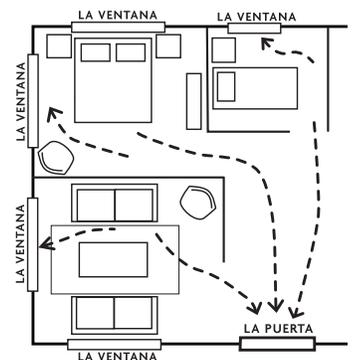
- ▶ Los incendios pueden ocurrir fácilmente en la cocina, por lo tanto sea más cuidadoso cuando cocine. Recuerde no dejar sola la comida y, cuando cocine, no se ponga ropas amplias, como blusas con mangas grandes.
- ▶ Nunca use la cocina o el horno para calentar su casa.
- ▶ Revise cuidadosamente la cocina antes de irse a la cama o antes de salir de casa. Asegúrese de que todos los aparatos eléctricos estén apagados.
- ▶ Nunca fume en la cama.
- ▶ Reemplace los colchones fabricados antes de la Norma Federal de Inflamamiento de Colchones de 2007.
- ▶ Mantenga los materiales inflamables, como cortinas y ropa, alejados al menos a tres (3) pies del calefactor, pues aquellos podrían encenderse.
- ▶ Nunca sobrecargue los tomacorrientes o las extensiones eléctricas.



#### Esté preparado(a) para un incendio:



- ▶ Una de las mejores formas de protección para usted y su familia es tener una alarma contra incendios en buen estado y que suene rápidamente tanto en un incendio con llamas como en un incendio que produce humo sin llamas. Se denominan “Alarmas de doble sensor contra incendios” (o “Dual Sensor Smoke Alarm”). Una alarma contra incendios reduce grandemente las posibilidades de morir en un incendio.
- ▶ Elabore un plan de escape y practíquelo con frecuencia. Asegúrese de que todos los miembros de su familia conozcan al menos dos (2) rutas de escape desde sus dormitorios.



Visite [www.usfa.dhs.gov/50Plus](http://www.usfa.dhs.gov/50Plus) para ver la Campaña de seguridad contra incendios para adultos de 50 años o más y para ordenar materiales de esta campaña de la Administración de Incendios de EE. UU.

Para conocer más sobre la forma en que usted puede ayudar a prevenir los incendios y las muertes por incendio, llame al número de teléfono de la oficina del departamento de bomberos local (no al 911) o visite [www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov) o [www.ready.gov](http://www.ready.gov).



FEMA

La Administración de Incendios de Estados Unidos es una división de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) y forma parte del Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU. FEMA coordina las funciones del gobierno federal en la preparación, prevención, mitigación de los efectos, respuesta y recuperación de todos los desastres domésticos, sean naturales o provocados por el hombre, incluyendo actos de terrorismo.