

# COMBATA EL FUEGO CON HECHOS

## En la Cocina

### Prevención de incendios en la cocina y Seguridad contra incendios caseros

**Alrededor de 3,500 americanos mueren cada año** en incendios y cerca de 20,000 quedan heridos. Usted puede evitar un incendio antes de que empiece. Utilice esta hoja informativa para conocer la forma de prevenir un incendio en su casa y qué hacer en caso de incendio.

#### Evite los incendios en la cocina:

- ▶ Mantenga las toallas, las agarraderas y las cortinas, alejadas de las llamas, hornos y de la parte de arriba de las estufas.



- ▶ Nunca deje sola la comida que se está guisando en la cocina. Un grave incendio puede empezar en segundos.

- ▶ Limpie regularmente las superficies donde se cocina, para impedir la acumulación de grasa que podría empezar un incendio.

- ▶ Nunca use la cocina o el horno para calentar su casa.
- ▶ Revise cuidadosamente la cocina antes de irse a la cama o antes de salir de casa. Asegúrese de que todos los aparatos eléctricos estén apagados.
- ▶ Asegúrese de apagar la cocina o el horno cuando haya terminado de utilizarlos.



#### Evite las heridas al cocinar:

- ▶ Cuando cocine, póngase siempre prendas de manga corta o de mangas ceñidas, pues las mangas pueden encenderse y producirle quemaduras.
- ▶ Caliente lentamente el aceite de cocina para evitar las quemaduras producidas por la grasa que salpica. Tenga mayor cuidado al freír la comida, pues la grasa caliente le puede quemar.

#### Esté preparado(a) para un incendio:



- ▶ Si usted está cocinando y empieza un incendio, apague la cocina o el quemador y coloque una tapa sobre la olla para apagar el fuego. Nunca tire agua sobre un fuego con grasa.
- ▶ Una de las mejores formas de protección para usted y su familia es tener una alarma contra incendios en buen estado y que suene rápidamente tanto en un incendio con llamas como en un incendio que produce humo sin llamas. Se denominan "Alarmas de doble sensor contra incendios" (o "Dual Sensor Smoke Alarm"). Una alarma contra incendios reduce grandemente las posibilidades de morir en un incendio.
- ▶ Elabore un plan de escape y practíquelo con frecuencia. Asegúrese de que todos los miembros de su familia conozcan al menos dos (2) rutas de escape desde sus dormitorios.

Para conocer más sobre la forma en que usted puede ayudar a prevenir los incendios y las muertes por incendio, llame al número de teléfono de la oficina del departamento de bomberos local (no al 911) o visite [www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov) o [www.ready.gov](http://www.ready.gov).



FEMA