



# GET READY!

## INCIDENTES CON MATERIALES PELIGROSOS

En la mayoría de las comunidades, el comité local de planificación para emergencias (LEPC por sus siglas en inglés) es el responsable de brindar información de respuesta para incidentes con materiales peligrosos y de elaborar un plan de emergencias. Averigüe dónde se encuentra el LEPC de su zona, y pida una copia del plan de emergencia de su comunidad.

### Antes

- Agregue láminas plásticas, cinta adhesiva y tijeras a su equipo de provisiones de emergencia.

### Durante

- Si las autoridades ordenan la evacuación, hágalo inmediatamente. Manténgase informado acerca de rutas evacuadas, refugios temporarios y procedimientos. Si tiene tiempo, reduzca la contaminación potencial en su casa mediante el cierre de todas las ventanas y entradas de aire, y el apagado de los ventiladores del ático. Lleve consigo el equipo de provisiones de emergencia. Ayude a los vecinos que pudieran necesitar asistencia.
- Si cuando ocurre el incidente se encuentra afuera, manténgase aguas arriba, cuesta arriba, y contra el viento. Intente alejarse por lo menos media milla o de ocho a diez cuadras del área de peligro. Aléjese de la escena del accidente, y ayude a que otros se alejen. No toque ni se adentre en zonas donde hay derrames de líquido, neblinas aerotransportadas, o depósitos químicos sólidos condensados. Intente no inhalar gases, ni ningún tipo de humo. Si es posible, cúbrase la boca con algún paño o tela. Aléjese de las víctimas del accidente hasta que el material peligroso haya sido identificado.
- Si se encuentra en algún vehículo motorizado, deténgase y busque refugio en algún edificio permanente. Si debe permanecer en su carro, mantenga las ventanillas y entradas de aire cerradas, apague el aire acondicionado y la calefacción.
- Si las autoridades indican que debe permanecer adentro, entre a sus mascotas también. Cierre y trabe todas las puertas exteriores y ventanas. Cierre respiraderos, reguladores de tiro de las chimeneas, y todas las puertas interiores que pueda cerrar. Apague el aire acondicionado y los sistemas de ventilación. Refúgiense en alguna habitación pre-seleccionada, que debería encontrarse sobre nivel, y tener la menor cantidad de aberturas posibles hacia el exterior. Selle los espacios por debajo de las puertas y ventanas con toallas mojadas o láminas plásticas y cinta adhesiva. Selle las aberturas alrededor de las ventanas, equipos de aire acondicionado, extractores de cocina y baño, respiraderos de estufa y secadoras con cinta adhesiva y láminas plásticas, papel encerado, o papel de aluminio. Rellene las grietas y agujeros de las habitaciones, con algún material como el que se coloca alrededor de las tuberías. Si gases o vapores pudieran

haber entrado al edificio, respire ligeramente a través de un paño o toalla. Evite comer o beber agua o comida potencialmente contaminada.

- En un refugio sellado, 10 pies cuadrados de espacio de piso por persona brindará hasta cinco horas de aire suficiente para evitar que el dióxido de carbono se acumule, considerando un índice de respiración normal mientras se descansa. Sin embargo, no es muy probable que los funcionarios recomienden refugiarse en una habitación sellada por más de dos a tres horas, debido a que el aire exterior contaminado penetra gradualmente al interior del refugio. En este punto, la evacuación es la mejor alternativa.

### Después

- Ventile el refugio una vez que haya pasado la emergencia para evitar respirar el aire contaminado que pueda aún haber quedado allí.
- Regrese a su hogar sólo después de que las autoridades lo hayan indicado. Abra las ventanas y entradas de aire y encienda ventiladores para remover el aire.
- Si ha entrado en contacto con o ha estado expuesto a químicos peligrosos, actúe rápidamente y haga lo siguiente: siga las instrucciones de descontaminación de las autoridades locales. Podrían aconsejarle que tome una ducha, o tal vez que se aleje del agua. Busque tratamiento médico lo antes posible si observa algún síntoma inusual. Coloque la vestimenta y calzado expuestos en contenedores bien sellados. No permita que entren en contacto con otros materiales. Comuníquese con las autoridades locales para averiguar cómo deshacerse de ellos de manera adecuada. Advierta a cualquiera que se contacte contigo que puedes haber estado expuesto a alguna sustancia tóxica.
- Averigüe con las autoridades locales cómo limpiar su tierra y su propiedad.
- Informe sobre cualquier vapor que persista u otros peligros a su oficina de emergencia local.

