



GET READY!

TORMENTAS ELÉCTRICAS

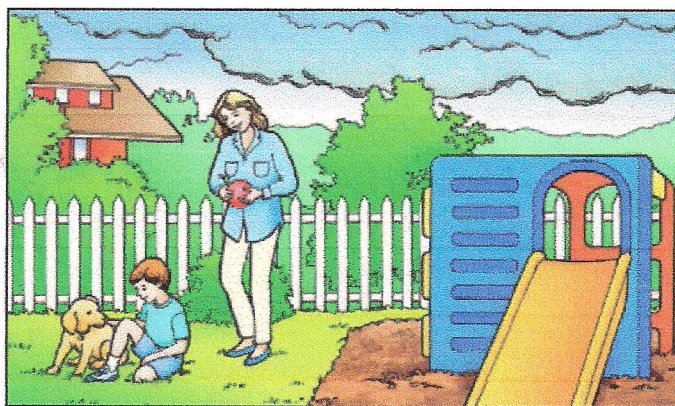
Aproximadamente el 10% de las tormentas eléctricas se consideran severas, lo que significa que producen granizo de al menos tres cuartos de pulgada de diámetro, tienen vientos de al menos 58 millas por hora, o producen un tornado. Los rayos a menudo caen fuera del foco de lluvia y pueden ocurrir hasta a 10 millas de distancia de cualquier precipitación. La mayoría de las muertes y lesiones provocadas por los rayos ocurren cuando la gente es sorprendida fuera de sus hogares, en los meses de verano durante la tarde o la noche. Las posibilidades de ser alcanzado por un rayo son de 1 en 600,000.

Antes

- Adquiera protectores de falla a tierra para el equipamiento eléctrico más importante.
- Remueva los árboles muertos o podridos y las ramas que pudieran caer.
- Si es probable que se produzca una tormenta eléctrica en su área, pospone las actividades fuera de su hogar.
- Cierra las persianas y asegure las puertas y objetos exteriores. Asegure los objetos que se encuentren en el exterior de su vivienda y que pudieran volarse con el viento.
- Desconecta los electrodomésticos y otros aparatos eléctricos, tales como las computadoras, y apaga los equipos de aire acondicionado.

Durante

- Sigue la regla del 30-30: Cuando veas un rayo, cuenta los segundos hasta que escuches el trueno. Si ese tiempo es igual o menor a 30 segundos, la tormenta eléctrica está dentro de las 6 millas y es peligrosa. Busca refugio inmediatamente. La amenaza del rayo permanece por más tiempo del que la gente cree. Espera por lo menos 30 minutos luego del último trueno, antes de dejar su refugio.
- Si puede escuchar los truenos, se encuentra dentro de la distancia de alcance de un rayo. Busque un refugio seguro inmediatamente.
- Si se encuentra afuera, detenga las actividades al primer trueno y entre a algún edificio grande o a algún vehículo cerrado. Espere 30 minutos luego de que los truenos se hayan terminado para volver a salir.
- Si se encuentra adentro, aléjese de los teléfonos con cable, computadoras, y cualquier otro equipo eléctrico que se ponga en contacto directo con la



electricidad o la plomería. Los teléfonos inalámbricos son seguros de usar. Evite ducharse o bañarse.

- Si se encuentra en aguas abiertas, diríjase hacia la costa y busque refugio inmediatamente.
- Si siente que se le eriza el cabello, es señal de que el rayo está por caer, póngase de cuclillas. Ponga las manos sobre sus oídos y la cabeza entre las piernas. Haga de su cuerpo el blanco más pequeño posible y minimice su contacto con la tierra. No se recueste horizontalmente sobre la tierra.

Después

- Si una persona es herida por un rayo, comuníquese con el 9-1-1 y busque ayuda médica inmediatamente.
- Las víctimas de la caída de un rayo no llevan carga eléctrica; asístalas de forma inmediata. Verifique su respiración, latidos cardíacos y el pulso.